

Escola Básica Integrada Roberto Ivens 1º Ciclo

Data: 17/02/2014 a 21/02/2014

			Proteínas (g)	Lípidos (g)	Hidratos de Carbono (g)	Valor Energético (Kcal)
2º Feira	Sopa	Creme de cenoura	2	5	11	97
	Prato	Hamburguers estufadas com puré de batata e cenoura cozida	17	20	11	296
	Sobremesa	Maça Starking	0,2	1	13	57
Potenciais Alergêneos:		Glúten; Leite				
3º feira	Sopa	Caldo verde	5	7	15	145
	Prato	Salada de Atum com massa espiral, ovo, milho e legumes	31	21	50	514
	Sobremesa	Pêra	0,3	0,4	9	41
Potenciais Alergêneos:		Glúten, Peixe, Ovo				
4º feira	Sopa	Alho Francês	2	5	11	101
	Prato	Carne de porco estufada com cenoura baby e arroz branco	26	15	19	314
	Sobremesa	logurte	4	1	12	72
Potenciais Alergêneos:		Lactose				
5º feira	Sopa	Canja de galinha	19	13	6	217
	Prato	Esparguete à Bolonhesa com cogumelos, pimentos e cenoura cozida	20	23	19	363
	Sobremesa	Laranja	1	0,2	9	42
Potenciais Alergêneos:		Glúten; Leite				
6º feira	Sopa	Feijão Branco com Couve	4	5	14	118
	Prato	Filetes Dourados com salada russa (batata; feijão verde; cenoura; ervilhas)	27	18	22	365
	Sobremesa	Kiwi	2	1	17	85
Potenciais Alergêneos:		Peixe; Glúten				

(Valor Nutricional por porção)



Prestação de serviços de restauração colectiva, incluindo o serviço de refeições pré preparadas e as actividades de venda em máquinas de distribuição automática, com a aplicação da metodologia de "análise de perigos e controlo de pontos críticos de controlo" aplicado em:

- 9001 (C. Nº 1997/CEP.574) - Banco de Portugal; Cebi-Jovens; Mahle; Ed. Sede CGD; Visteon Portuguesa; Centro de Estudos de Fátima; Col. S. João de Brito; Col. Luso Internacional do Porto; Grohe Portugal; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestrelo; Col. Planalto; Celbi - Figueira da Foz; Fima /Olá; Lever; Vodafone; Caetano Coatings - Carregado; SOLVAY; C. S. P. Nossa Srª da Anunciada

- 14001 (C. Nº 2008/AMB.0371) - Instituto Nuno Álvares (Santo Tirso); VISTEON, S.A (Palmela);

- 18001 (C. Nº 2009/SST.0244) - Vodafone - Lisboa; Fima/Olá - Stª Iria da Azoia; Visteon - Palmela; Yazaki Saltano de Ovar - Ovar; SSI - Ovar; Cimpor - Indústria de Cimentos, S.A. - Souselas e Alhandra; Globe Motors; CELBI (Figueira da Foz); Faurecia; Banco de Portugal; Solvay; Ed. Sede CGD; Col. S. João de Brito; Galp Energia (Sede); Funfrap (Cacia - Aveiro)

- 22000 (C. Nº 2009/GSA.0052) - Instituto Nuno Álvares; Sanitana; Celbi; Fima/Olá; Vodafone; Col. S. João de Brito; GALP Energia; Renova; Yazaki Saltano de Ovar; Mahle; Colégio Luso Internacional do Porto; E. B. 2º e 3º ciclo Bartolomeu Perestrelo

*Ementa sujeita a alterações por motivos de mercado